

# Helfen – und selber gesund bleiben!

Alzheimer Gesellschaft startet Sprechstunde für Angehörige in Kelheim

**Kelheim.** Das Modellprojekt „Helfen und selber gesund bleiben“ der Alzheimer Gesellschaft für den Landkreis Kelheim hat eine Koordinations- und Anlaufstelle in Kelheim eingerichtet.

„Wir möchten pflegenden Angehörigen die Möglichkeit geben, sich über regionale Angebote und Hilfsmöglichkeiten zu informieren“, sagt die Ansprechpartnerin in der Anlaufstelle, Anita Guttenberger.

In den zentral gelegenen Räumen der vhs Weiterbildungsakademie (Lederergasse 2, Eingang beim Mittertor) ist sie jeden Dienstag zwischen 8.30 Uhr und 14.30 Uhr persönlich oder telefonisch unter 09441/ 17 50 98-18 für interessierte Angehörige zu sprechen (oder Email: [anita.guttenberger@alzheimer-kelheim.de](mailto:anita.guttenberger@alzheimer-kelheim.de)).

Anita Guttenberger kümmert sich neben dem persönlichen Kontakt um die Homepage des Projektes.

„Es ist uns wichtig, dass alle Angehörigen auch außerhalb der Sprechzeiten die Möglichkeit haben, schnell und unkompliziert auf regionale und überregionale Kontakte und Angebote zurückzugreifen.“

Das Angebot sei auch eine Möglichkeit für Angehörige, untereinander Kontakt aufzunehmen und sich zu vernetzen. Deshalb gibt es auf [www.alzheimer-kelheim.de](http://www.alzheimer-kelheim.de) neben den verschiedensten Informationen auch ein Forum, in dem sich Angehörige unabhängig von Schulungs- oder Gruppenterminen unkompliziert miteinander austauschen können. Schon im Sommer wird

ein weiteres Angebot starten: ein Seminar für pflegende Angehörige zum Umgang mit negativen Emotionen im Zusammenhang mit der Pflegesituation.

Im Herbst und Winter folgen dann ein Seminar zum Umgang mit Konflikten innerhalb der Familie, die in der Pflegesituation begründet sind, und ein Angebot zur frühzeitigen Klärung von Konflikten für akut betroffene Familien.

Das gesamte Projekt wird am 19. Juni ab 15 Uhr im Kurhaus Bad Gögging im Rahmen einer Auftaktveranstaltung der Öffentlichkeit vorgestellt.

Informationen zu den Angeboten und Anmeldungen zur Auftaktveranstaltung: [www.alzheimer-kelheim.de](http://www.alzheimer-kelheim.de).



Informiert pflegende Angehörige: Anita Guttenberger  
Foto: Alzheimer Gesellschaft, Kelheim